

# BPJEPS

SESSION 2025/2026

## SPÉCIALITÉ « ÉDUCATEUR SPORTIF » MENTION ACTIVITÉS DE LA FORME OPTION B : HALTÉROPHILIE ET MUSCULATION

### • UN BPJEPS POUR QUELLE CARRIÈRE ?

Le titulaire du BPJEPS « Educateur Sportif » option B Haltérophilie et Musculation peut exercer à temps plein ou à temps partiel dans les associations et les clubs sportifs, centres sportifs et structures privées, les services des sports des municipalités en tant qu'éducateur sportif.

Il peut encadrer différents publics (remise en forme), publics adolescents (en quête d'identité, en surpoids...), publics sportifs en recherche de performance (crossfit, préparation sportive, haltérophilie), en entreprise («loisirs-bien-être»). Dans ce cadre, il est un acteur clé du secteur de la remise en forme.

### • LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation a comme objectif l'acquisition des compétences visées dans le référentiel de certification :

- Encadrer et animer les activités de forme et l'initiation-découverte de l'haltérophilie et la musculation en assurant la protection des pratiquants et des tiers ;
- Encadrer, enseigner et préparer en autonomie jusqu'au premier niveau de compétition en assurant la protection des pratiquants et des tiers ;
- Conduire des séances d'entraînement, en musculation, en haltérophilie et en cardio-training ;
- Animer des séances d'entraînement fonctionnel et de musculation sportive ;
- Assurer un suivi des personnes qui le souhaitent et les accompagner dans l'atteinte de leurs objectifs, en leur proposant notamment des programmes d'entraînement ;
- Participer à l'organisation et à la gestion des activités de l'haltérophilie et de la musculation ;
- Participer au fonctionnement et au développement de la structure organisatrice des activités ;
- Participer à l'entretien et à la maintenance du matériel pédagogique et des installations.

### • LES DATES CLÉS

15 août 2025

Date limite d'inscription à la formation

25 août 2025

Tests de sélection

1 septembre 2025 au 08 juillet 2026

Durée de la formation

1 et 2 septembre 2025

Positionnement

Être attentif aux dates concernant les Tests d'Exigences Préalables.

### • L'ORGANISATION DE LA FORMATION

#### – LIEU DE LA FORMATION



La formation se déroule sur le site du Matmut Stadium de Gerland à Lyon 7ème.

#### – PRÉREQUIS ET CONDITIONS D'ACCÈS À LA FORMATION

##### 1/ Satisfaire aux tests d'exigences préalables à l'entrée en formation :

La réussite à ces tests est un préalable à l'entrée en formation. Ces tests sont organisés par la Délégation Régionale Académiques à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) de la région Auvergne Rhône-Alpes (voir le calendrier, page 3).

Tous les renseignements permettant de s'inscrire à ces tests et de se préparer aux épreuves les composant, sont accessibles sur le site du CREPS Auvergne Rhône-Alpes :

<https://tep-region.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/activites-de-la-forme>

Descriptif des épreuves des TEP : <https://tep-region.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/?action=home:downloads.track&lang=fr&target=QjMyQTQ3QUYwRU-MwNOQxREFCNEEzQTFBMz-NEMzg1NUM%3D>

Tableau des équivalences : [https://tep-region.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/data/medias/140/style/default/Arrete\\_AF\\_5\\_septembre\\_2016\\_modif\\_5\\_avril\\_2018\\_Tableau\\_des\\_equivalences.pdf](https://tep-region.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/data/medias/140/style/default/Arrete_AF_5_septembre_2016_modif_5_avril_2018_Tableau_des_equivalences.pdf)

Règlement intérieur des TEP : [https://tep-region.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/data/medias/104/style/default/Reglement\\_Interieur\\_TEP\\_AF4.pdf](https://tep-region.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/data/medias/104/style/default/Reglement_Interieur_TEP_AF4.pdf)

##### 2/ Être titulaire de l'une des attestations de formation relative au secourisme suivantes :

- « prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1) ou « attestation de formation aux premiers secours » (AFPS) ;
- « premiers secours en équipe de niveau 1 » (PSE 1) en cours de validité ;
- « premiers secours en équipe de niveau 2 » (PSE 2) en cours de validité ;
- « attestation de formation aux gestes et soins d'urgence » (AFGSU) de niveau 1 ou de niveau 2 en cours de validité ;
- « certificat de sauveteur secouriste du travail » (SST) en cours de validité.

##### 3/ Satisfaire aux épreuves de sélection organisées par l'OF-CFA du LOU Rugby (si le nombre de candidats le nécessite).



«Des formations performantes sur tous les terrains» !

## • ACCESSIBILITÉ POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Une personne référente pour l'accueil de personnes en situation de handicap peut permettre un accompagnement sur les parcours de formation.

Votre contact : Yanis Chaise,  
yanis.chaise@lourugby.fr

## • STATISTIQUES DE LA FORMATION

Elles sont à retrouver sur notre site Internet :

<https://formation.lourugby.fr>

## • BASE LÉGALE DU DIPLÔME

Niveau de qualification :  
Niveau 4

Code du diplôme :  
44633524

Inscrit au RNCP sous le numéro :  
37109

Date de publication de la fiche :  
03/03/2022

Date d'échéance de l'enregistrement :  
01/09/2026

Certificateur :  
Ministère des Sports et des Jeux  
Olympiques et Paralympiques

## – LA SÉLECTION DES CANDIDATS

### Un dossier d'inscription

Le dossier d'inscription est à compléter en ligne au plus tard le **15 août 2025**

<https://formation.lourugby.fr/dossier-de-candidature-bpjeps-es-mention-activites-de-la-forme-option-b-20242025>

### Des épreuves de sélection (si le nombre de candidats l'exige)

Si le nombre de candidatures le nécessite, les candidats qui remplissent les conditions d'accès à la formation seront convoqués aux épreuves de sélection qui se dérouleront le **26 août 2025**.

Elles seront composées :

- D'une épreuve écrite
- Et d'un entretien individuel sur le projet professionnel et les motivations

## – LE DÉROULÉ DE LA FORMATION

La formation est éligible à l'apprentissage et à tous types de « statuts » d'une durée de 11 mois, de Septembre à Juillet, comportant :

- **600 heures** de formation au maximum réparties en 33 regroupements de deux journées (lundi et mardi) en présentiel soit 462 heures au Matmut Stadium de Gerland à Lyon & 138 heures de formation à distance.
- **500 heures** en structure de mise en situation professionnelle.

## – LES MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation hybride associant des méthodes actives au travers de travaux de groupes, classes inversées, mises en situation pratiques, témoignages de professionnels, interventions d'experts, études de cas, analyses de pratiques professionnelles, etc...

## – LES MOYENS MATÉRIELS & HUMAINS

- Les formateurs et intervenants sont des professionnels de la formation, et/ou des activités de la Forme, de l'Haltérophilie et de la Musculation et de la « gestion » de structure sportive.
- Les matériels mis à disposition des stagiaires sont les suivants : matériels pédagogiques classiques, matériels collectifs sportifs, salle et matériel de mise en forme, haltérophilie et musculation, accès à une plateforme de formation en ligne de manière illimitée et contrôlée.

## – LES MODALITÉS DE CERTIFICATION

Les modalités de certification se décomposent en trois épreuves :

- **UC 1 et UC 2 : Production et soutenance orale suivie d'un entretien d'un document explicitant la conception, la mise en œuvre et la réalisation d'un projet d'animation dans la structure d'alternance pédagogique.**
- **UC3 : Conduite d'une séance, dans le cadre d'un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme.**
- **UC4 : Mobilisation des techniques de la mention « activités de la forme ».**

Le diplôme, en cas d'obtention des 4UC, est délivré par le ministère en charge des Sports. Une attestation est remise à l'issue de la formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

## • COÛT ET PRISE EN CHARGE DE LA FORMATION

La formation est éligible à l'apprentissage (35 heures hebdomadaires) et à tous types de « statuts ».

- **Financements dans le cas d'un contrat d'apprentissage ou de professionnalisation :**  
Les coûts pédagogiques de la formation sont totalement pris en charge par les financeurs.

La formation peut être aussi totalement prise en charge au titre de la formation professionnelle continue.

- **Autres types de financements dans le cas d'une formation continue :**  
Les coûts pédagogiques de la formation sont de 6 160 € (soit 10€ l'heure de formation).

Vous pouvez retrouver notre guide de financement, sur notre site internet (<https://formation.lourugby.fr>).

Organisme de formation : **LOU RUGBY ASSOCIATION**  
N° déclaration d'activité : 84691642269 N° de Siret : 433 259 058 00041

## • CALENDRIER DE FORMATION

### SESSIONS DE FORMATION

MOIS	EN PRÉSENTIEL	À DISTANCE
SEPTEMBRE 2025	1 & 2/09 - 8 & 9/09 - 15 & 16/09 - 22 & 23/09 - 29 & 30/09 (70 HEURES)	10 HEURES
OCTOBRE 2025	6 & 7/10 - 13 & 14/10 - 20 & 21/10 (42 HEURES)	16 HEURES
NOVEMBRE 2025	3 & 4/11 - 17 & 18/11 - 24 & 25/11 (42 HEURES)	16 HEURES
DÉCEMBRE 2025	1 & 2/12 - 8 & 9/12 - 15 & 16/12 (42 HEURES)	16 HEURES
JANVIER 2026	5 & 6/01 - 12 & 13/01 - 19 & 20/01 - 26 & 27/01 (56 HEURES)	16 HEURES
FÉVRIER 2026	2 & 3/02 - 16 & 17/02 - 23 & 24/02 (42 HEURES)	16 HEURES
MARS 2026	9 & 10/03 - 16 & 17/03 - 23 & 24/03 - 30 et 31/03 (56 HEURES)	16 HEURES
AVRIL 2026	6 & 7/04 - 13 & 14/04 - 28/04 (42 HEURES)	16 HEURES
MAI 2026	4 & 5/05 - 11 & 12/05 - 18 & 19/05 (42 HEURES)	8 HEURES
JUIN 2026	1 & 2/06 - 8 & 9/06 (28 HEURES)	8 HEURES

### SESSIONS DE CERTIFICATION

UNITÉS CAPITALISABLES	SESSION 1	SESSION 2
UC 1 & UC 2	28 & 29/05/2026	06/07/2026
UC 3	Du 02/05 au 31/05/2026	Du 01/06 au 03/07/2026
UC 4 - B1	07/05/2026	11/06/2026
UC 4 - B2	12/06/2026	07/07/2026

## • CALENDRIER DES TESTS D'EXIGENCE PRÉALABLES (TEP)

LIEU	DATES DES TEP	OUVERTURE DES INSCRIPTIONS
L'ETRAT	22 AVRIL 2025	22 JANVIER 2025
VILLEURBANNE	22 MAI 2025	22 FÉVRIER 2025
JACOB BELLECOMBETTE	10 JUIN 2025	10 MARS 2025
CLERMONT-FERRAND	16 JUIN 2025	16 MARS 2025
MONTBONNOT SAINT MARTIN	15 JUIN 2025	03 AVRIL 2025
VILLEURBANNE	16 JUILLET 2025	16 AVRIL 2025
BRON	20 AOÛT 2025	20 MAI 2025

## • LES LIENS UTILES



[Page de la formation](#)



[Fiche du diplôme](#)



[Guide de financement](#)



[Alternance et emploi](#)

# CONTACTS



«Des formations performantes sur tous les terrains» !

Pour tout renseignement complémentaire, notamment pour la prise en charge de la formation, vous pouvez nous contacter :

## • RENSEIGNEMENTS SUR L'ADMINISTRATIF ET LE FINANCIER

Directeur Pédagogique :

**Riadh DJAÏT**  
07 50 06 35 53  
riadh.djait@lourugby.fr

## • RENSEIGNEMENTS SUR LE PÉDAGOGIQUE ET LE PROJET PROFESSIONNEL

Coordinateur pédagogique de la formation :

**Sélim MOKTAR**  
06 59 59 58 14  
selim.moktar@lourugby.fr

## • ADRESSE POSTALE

**LOU RUGBY Organisme de Formation**  
349 Avenue Jean Jaurès - 69007 LYON  
organisme.formation@lourugby.fr



**lou\_formation**



**LOU Formation**

**LOU FORMATION**

<https://formation.lourugby.fr>