

BPJEPS

SESSION 2024/2025

• LES DATES CLÉS

06 septembre 2024
Date limite d'inscription à la formation

13 septembre 2024
Tests de sélection

7 octobre 2024 au 08 juillet 2025
Durée de la formation

7 octobre 2024
Positionnement

Être attentif aux dates
concernant les Tests
d'Exigences Préalables.



SPÉCIALITÉ « ÉDUCATEUR SPORTIF » MENTION ACTIVITÉS DE LA FORME

OPTION B : HALTÉROPHILIE ET MUSCULATION

• UN BPJEPS POUR QUELLE CARRIÈRE ?

Le titulaire du BPJEPS « Educateur Sportif » option B Haltérophilie et Musculation peut exercer à temps plein ou à temps partiel dans les associations et les clubs sportifs, centres sportifs et structures privées, les services des sports des municipalités en tant qu'éducateur sportif.

Il peut encadrer différents publics (remise en forme), publics adolescents (en quête d'identité, en surpoids...), publics sportifs en recherche de performance (crossfit, préparation sportive, haltérophilie), en entreprise («loisirs-bien-être»). Dans ce cadre, il est un acteur clé du secteur de la remise en forme.

• LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation a comme objectif l'acquisition des compétences visées dans le référentiel de certification :

- Encadrer et animer les activités de forme et l'initiation-découverte de l'haltérophilie et la musculation en assurant la protection des pratiquants et des tiers ;
- Encadrer, enseigner et préparer en autonomie jusqu'au premier niveau de compétition en assurant la protection des pratiquants et des tiers ;
- Conduire des séances d'entraînement, en musculation, en haltérophilie et en cardio-training ;
- Animer des séances d'entraînement fonctionnel et de musculation sportive ;
- Assurer un suivi des personnes qui le souhaitent et les accompagner dans l'atteinte de leurs objectifs, en leur proposant notamment des programmes d'entraînement ;
- Participer à l'organisation et à la gestion des activités de l'haltérophilie et de la musculation ;
- Participer au fonctionnement et au développement de la structure organisatrice des activités ;
- Participer à l'entretien et à la maintenance du matériel pédagogique et des installations.

• L'ORGANISATION DE LA FORMATION

– LIEU DE LA FORMATION



La formation se déroule sur le site du Matmut Stadium de Gerland à Lyon 7ème.

– PRÉREQUIS ET CONDITIONS D'ACCÈS À LA FORMATION

1/ Satisfaire aux tests d'exigences préalables à l'entrée en formation :

La réussite à ces tests est un préalable à l'entrée en formation. Ces tests sont organisés par la Délégation Régionale Académiques à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) de la région Auvergne Rhône-Alpes (voir le calendrier, page 3).

Tous les renseignements permettant de s'inscrire à ces tests et de se préparer aux épreuves les composant, sont accessibles sur le site du CREPS Auvergne Rhône-Alpes :
<https://tep-region.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/activites-de-la-forme>

Descriptif des épreuves des TEP : <https://tep-region.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/?action=home:downloads.track&lang=fr&target=QjMyQTQ3QUYwRU-MwNOQxREFCNEEzQTFBMz-NEMzgiNUM%3D>

Tableau des équivalences : https://tep-region.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/data/medias/140/style/default/Arrete_AF_5_septembre_2016_modif_5_avril_2018_Tableau_des_equivalences.pdf

Règlement intérieur des TEP : https://tep-region.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/data/medias/104/style/default/Reglement_Interieur_TEP_AF4.pdf

2/ Être titulaire de l'une des attestations de formation relative au secourisme suivantes :

- « prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1) ou « attestation de formation aux premiers secours » (AFPS) ;
- « premiers secours en équipe de niveau 1 » (PSE 1) en cours de validité ;
- « premiers secours en équipe de niveau 2 » (PSE 2) en cours de validité ;
- « attestation de formation aux gestes et soins d'urgence » (AFGSU) de niveau 1 ou de niveau 2 en cours de validité ;
- « certificat de sauveteur secouriste du travail » (SST) en cours de validité.

3/ Satisfaire aux épreuves de sélection organisées par l'OF-CFA du LOU Rugby (si le nombre de candidats le nécessite).

«Des formations performantes sur tous les terrains» !

• ACCESSIBILITÉ POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Une personne référente pour l'accueil de personne en situation de handicap peut permettre un accompagnement sur les parcours de formation.

Votre contact : Yanis Chaise,
yanis.chaise@lourugby.fr

• STATISTIQUES DE LA FORMATION

Elles sont à retrouver sur notre site Internet :

<https://formation.lourugby.fr>

• BASE LÉGALE DU DIPLÔME

Niveau de qualification :
Niveau 4

Code du diplôme :
44633524

Inscrit au RNCP sous le numéro :
37109

Date de publication de la fiche :
03/03/2022

Date d'échéance de l'enregistrement :
01/09/2026

Certificateur :
Ministère des Sports et des Jeux
Olympiques et Paralympiques

– LA SÉLECTION DES CANDIDATS

Un dossier d'inscription

Le dossier d'inscription est à compléter en ligne au plus tard le **06 septembre 2024**

<https://formation.lourugby.fr/dossier-de-candidature-bpjeps-es-mention-activites-de-la-forme-option-b-20242025>

Des épreuves de sélection (si le nombre de candidats l'exige)

Les candidats, qui remplissent les conditions d'accès à la formation, sont convoqués aux épreuves de sélection. Les épreuves de sélection se dérouleront le **13 septembre 2024**.

Elles seront composées :

- D'une épreuve écrite
- Et d'un entretien individuel sur le projet professionnel et les motivations

– LE DÉROULÉ DE LA FORMATION

La formation est éligible à l'apprentissage et à tous types de « statuts » d'une durée de 11 mois, de Septembre à Juillet, comportant :

- **600 heures** de formation au maximum réparties en 35 regroupements de deux journées (lundi et mardi) en présentiel soit 466 heures au Matmut Stadium de Gerland à Lyon & 134 heures de formation à distance.
- **500 heures** en structure de mise en situation professionnelle.

– LES MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation hybride associant des méthodes actives au travers de travaux de groupes, classes inversées, mises en situation pratiques, témoignages de professionnels, interventions d'experts, études de cas, analyses de pratiques professionnelles, etc...

– LES MOYENS MATÉRIELS & HUMAINS

- Les formateurs et intervenants sont des professionnels de la formation, et/ou des activités de la Forme, de l'Haltérophilie et de la Musculation et de la « gestion » de structure sportive.
- Les matériels mis à disposition des stagiaires sont les suivants : matériels pédagogiques classiques, matériels collectifs sportifs, salle et matériel de mise en forme, haltérophilie et musculation, accès à une plateforme de formation en ligne de manière illimitée et contrôlée.

– LES MODALITÉS DE CERTIFICATION

Les modalités de certification se décomposent en trois épreuves :

- **UC 1 et UC 2 : Production et soutenance orale suivie d'un entretien d'un document explicitant la conception, la mise en œuvre et la réalisation d'un projet d'animation dans la structure d'alternance pédagogique.**
- **UC3 : Conduite d'une séance, dans le cadre d'un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme.**
- **UC4 : Mobilisation des techniques de la mention « activités de la forme ».**

Le diplôme, en cas d'obtention des 4UC, est délivré par le ministère en charge des Sports. Une attestation est remise à l'issue de la formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

• COÛT ET PRISE EN CHARGE DE LA FORMATION

La formation est éligible à l'apprentissage (35 heures hebdomadaires) et à tous types de « statuts ».

- **Financements dans le cas d'un contrat d'apprentissage ou de professionnalisation :**
Les coûts pédagogiques de la formation sont totalement pris en charge par les financeurs.

La formation peut être aussi totalement prise en charge au titre de la formation professionnelle continue.

- **Autres types de financements dans le cas d'une formation continue :**
Les coûts pédagogiques de la formation sont de 6 160 € (soit 10€ l'heure de formation).

Vous pouvez retrouver notre guide de financement, sur notre site internet (<https://formation.lourugby.fr>).

Organisme de formation : **LOU RUGBY ASSOCIATION**
N° déclaration d'activité : 84691642269 N° de Siret : 433 259 058 00041

• CALENDRIER DE FORMATION

SESSIONS DE FORMATION

MOIS	EN PRÉSENTIEL	À DISTANCE
OCTOBRE 2024	07 & 08/10 - 14 & 15/10 - 21 & 22/10 (45 HEURES)	20 HEURES
NOVEMBRE 2024	04 & 05/11 - 12/11 - 18 & 19/11 - 25 & 26/11 (53 HEURES)	15 HEURES
DÉCEMBRE 2024	02 & 03/12 - 09 & 10/12 - 16 & 17/12 (45 HEURES)	20 HEURES
JANVIER 2024	06 & 07/01 - 13 & 14/01 - 20 & 21/01 - 27 & 28/01 (60 HEURES)	15 HEURES
FÉVRIER 2025	03 & 04/02 - 10 & 11/02 - 17 & 18/02 (45 HEURES)	15 HEURES
MARS 2025	10 & 11/03 - 17 & 18/03 - 24 & 25/03 - 31/03 (52,5 HEURES)	15 HEURES
AVRIL 2025	01/04 - 07 & 08/04 - 14 & 15/04 (37,5 HEURES)	20 HEURES
MAI 2025	05 & 06/05 - 12 & 13/05 - 19 & 20/05 - 26 & 27/05 (60 HEURES)	7 HEURES
JUIN 2025	02 & 03/06 - 10/06 - 16 & 17/06 - 23 & 24/06 - 30/06 (60,5 HEURES)	7 HEURES
JUILLET 2025	01/07 (7,5 HEURES)	/

SESSIONS DE CERTIFICATION

UNITÉS CAPITALISABLES	SESSION 1	SESSION 2
UC 1 & UC 2	22 & 23/05/2025	03/07/2025
UC 3	Du 02/05 au 31/05/2025	Du 02/06 au 30/06/2025
UC 4 - B1	07/05/2025	04/06/2025
UC 4 - B2	05/06/2025	04/07/2025

• CALENDRIER DES TESTS D'EXIGENCE PRÉALABLES (TEP)

LIEU	DATES DES TEP	OUVERTURE DES INSCRIPTIONS	LIMITE DES INSCRIPTIONS
L'ETRAT	09 JANVIER 2024	/	18 DÉCEMBRE 2023
MONTBONNOT SAINT MARTIN	25 AVRIL 2024	25 JANVIER 2024	25 MARS 2024
VILLEURBANNE	23 MAI 2024	23 FÉVRIER 2024	23 AVRIL 2024
PLATEAU D'HAUTEVILLE	26 JUIN 2024	26 MARS 2024	26 MAI 2024
MONTBONNOT SAINT MARTIN	04 JUILLET 2024	04 AVRIL 2024	04 JUIN 2024
VILLEURBANNE	10 JUILLET 2024	10 AVRIL 2024	10 JUIN 2024
VILLEURBANNE	11 JUILLET 2024	11 AVRIL 2024	11 JUIN 2024
CLERMONT-FERRAND	16 JUILLET 2024	16 AVRIL 2024	16 JUIN 2024
MONTBONNOT SAINT MARTIN OU JACOB BELLECOMBETTE	22 AOÛT 2024	22 MAI 2024	22 JUILLET 2024
VILLEURBANNE	28 AOÛT 2024	28 MAI 2024	28 JUILLET 2024

• LES LIENS UTILES



[Page de la formation](#)



[Fiche du diplôme](#)



[Guide de financement](#)



[Alternance et emploi](#)

CONTACTS



«Des formations performantes sur tous les terrains» !

Pour tout renseignement complémentaire, notamment pour la prise en charge de la formation, vous pouvez nous contacter :

• RENSEIGNEMENTS SUR L'ADMINISTRATIF ET LE FINANCIER

Responsable Administratif et Financier :

Valentin CARRA
07 71 66 11 63
valentin.carra@lourugby.fr

• RENSEIGNEMENTS SUR LE PÉDAGOGIQUE ET LE PROJET PROFESSIONNEL

Coordinateur pédagogique de la formation :

Sélim MOKTAR
06 59 59 58 14
selim.moktar@lourugby.fr

Directeur Pédagogique de LOU Formation :

Riadh DJAÏT
07 50 06 35 53
riadh.djait@lourugby.fr

• ADRESSE POSTALE

LOU RUGBY Organisme de Formation
405 Avenue Jean Jaurès - 69007 LYON
organisme.formation@lourugby.fr



LOU Rugby Association



lourugby_asso



LOU Rugby Association

LOU FORMATION

<https://formation.lourugby.fr>